

REFERENTIES

Levenscoaching:

'Tot slot wil ik zeggen dat ik dankbaar ben om coaching van je te krijgen Judith. Het voelt alsof ik zoveel meer krijg dan ik verwachtte. Je leert me iets over kwetsbaarheid, persoonlijke durf en eerlijkheid. Deed me denken aan de woorden van Tarkovski: "Never try to convey your idea to the audience - it is a thankless and senseless task. Show them life, and they'll find within themselves the means to assess and appreciate it."

- *Marlon, acteur/schrijver*

Met enige aarzeling begon ik aan het coaching traject bij Judith. Deze aarzeling werd direct weggenomen bij het eerste gesprek. Judith heeft een hele open maar ook systematische benadering die mij erg aanspreekt. Zonder te vervallen in 'agogische' clichés weet ze met directe en onverwachte vragen het 'terrein' te verkennen. Ze heeft een brede en diepe interesse die gekoppeld is aan een gevarieerde creatieve ervaringswereld. Dit weerspiegelt zich in de kwaliteit van haar inzichten en ook de helderheid van communiceren. Na een paar gesprekken, begeleid met specifieke opdrachten, had ik al snel beter inzicht in mijn eigen functioneren. Een hele plezierige, professionele maar ook persoonlijke benadering maakt dat je je als client uiterst op je gemak voelt. Daarnaast is ze zeer genereus met haar tijd. Kan haar niet genoeg aanbevelen.

Emile P. Wiegand Bruss, reisleider / (kunst)schilder

Erg sterk en heel prettig aan Judith vind ik de manier waarop zij een kleurrijke intuïtie, sociaal analytisch vermogen en praktisch overzicht naadloos kan combineren. Je blijft bij haar niet hangen in het kaf, en het koren zie je ook daadwerkelijk in meel veranderen en daarna deeg. Kneedbaar, eigen, en bijna klaar voor de oven.

Marloes Brans

Judith is scherp, empathisch, neemt de tijd voor je en geeft niet op tot ze de kern van het probleem te pakken heeft. Ze werkt op maat; je hebt een echt gesprek met haar, en ze is in staat haar 'methode' aan jou aan te passen, in plaats van andersom. Judith is de coach die je moet hebben als je; creatief ondernemer bent, of als je een creatieveling/kunstenaar bent die eigenlijk helemaal niet van ondernemen houdt, een kunstenaar (of ondernemend wetenschapper, filosoof, vrijdenker, multi-talent, ruimdenker, omdenker etc.) bent die best weet wat 'ie/ze/hen wil maar niet hoe het allemaal te organiseren, en vooral als je bij eerdere coachingsgesprekken iets wezenlijks, doortastends gemist hebt.

Ninke Overbeek, dramaturg

Mijn gesprekken bij Roca Coaching door Judith de Rijke hebben mij enorm veel inzichten gegeven over mijzelf en mijn werk. Door haar eerlijkheid en oprechte vragen, kwamen we samen tot inzichten waar ik anders nooit bij was gekomen. Ik voel me door haar gezien als mens en dat doet me goed!

Cheyenne Boermans, zangeres/actrice/docent

Judith is oprecht geïnteresseerd in de persoon en daarnaast heel erg goed in het observeren, registreren en samenvatten van veranderingen tijdens de sessies. Ze kijkt bijvoorbeeld naar de houding, blik en manier van zitten. Hierdoor weet ze gedrag en ratio zodanig te combineren dat de coachee het antwoord op de coachvraag vindt en de tools krijgt om dit te veranderen.

Kim Schofaerts, adviseur/trainer/bestuurder

Judith is iemand die situaties snel, helder en rustig overziet. Door haar kennis en uitstekende intuïtie zorgt ze ervoor dat je zelf stappen kan maken, of dat nu op het gebied van theater, schrijven of leven of loopbaan is.

Esther van der Krol, schrijver/illustrator

Omdat ze beschikt over een groot analytisch vermogen komt Judith snel tot de essentie van een vraagstuk. Haar jarenlange ervaring in het theater en haar fascinatie voor mensen maken haar tot een 'natuurlijke' coach. Ze biedt cliënten een vanzelfsprekend gevoel van veiligheid en importantie; jong en oud voelt zich snel vertrouwd bij haar waardoor ze relatief makkelijk tot nieuwe inzichten en gedrag komen.

Petra, fotografe

Het coachingstraject bij Roca Coaching door Judith de Rijke heeft me ontzettend geholpen om mijn levenspad als midden twintiger te duiden. Geen standaard toekomstgesprek maar gesprekken over persoonlijkheid en authenticiteit. Vol verbeelding en fantasie gingen we op zoek naar mijn bronnen. We hebben samen veel - oh, dus zo zit dat- momenten beleefd.

Nelleke, zangeres/actrice

Judith heeft mij enorm goed geholpen tijdens het coachingsgesprek. Ze luistert aandachtig, analyseert en observeert waardoor ze de kern van het probleem weet te vinden. Het was een prettig gesprek en ik ging de deur uit met nieuwe inzichten en doelen om het anders aan te pakken!

Emma, schrijver

Judith wist met een paar gerichte vragen mijn onderliggende problematiek bloot te leggen. Door actief te luisteren, vervolgvragen én een open blik kwam zij tot de kern van mijn verhaal. Met veel geduld, respect en warmte heeft Judith mij verder geholpen en nieuwe inzichten gegeven. Bedankt! Ik raad iedereen aan die als (theater)maker werkzaam is in de culturele sector eens op gesprek te gaan bij Judith - daar kun je geen spijt van krijgen!

Stef Heijnen-Bakker

As artistic director of Theaterproductiehuis Zeelandia I collaborated on several occasions with Judith, both as a playwright and a director. I have experienced Judith as a passionate and talented artist and a terrific people manager. I am convinced that she has all the necessary qualities to be an inspiring coach!

Alex Mallems, artistic leader at Theaterproductiehuis Zeelandia

Begeleiding creatieve trajecten:

Niet alleen op schrijfniveau maar ook bij het hele creatieve proces en wat daarbij komt kijken, heb je me vleugels gegeven waar ik nu een beetje mee leer vliegen.

Judith stelt op het juiste moment kritische vragen die je helpen verder te komen in het creatieve proces en laat zien hoeveel mogelijkheden er zijn om je verhaal te vertellen.

– *Emma van Hooff, dichter/ toneelschrijver*

Judith de Rijke beveel ik van harte aan als een vrouw die met verstand van zaken en goed psychologisch inzicht haar werk doet. Zij begeleidt mensen bij hun creatieve processen, zoals schrijfwerk of andere kunstzinnige uitingen, en doet dat sympathiek, ter zake kundig en met een juiste dosering. Judith laat zien waar je zelf vastloopt maar vooral geeft ze daarbij nuttige adviezen en draagt ze suggesties aan om eea weer vlot te trekken. Wat ik daar enorm in heb gewaardeerd is haar 'open mind' en inlevingsvermogen. En zo is zij een professionele katalysator van een creatief proces dat door haar toedoen enorm aan kracht en diepgang wint. Dus: steek je licht op bij Judith en je zult versteld staan hoe ze je kan helpen verder te komen.

Benno Bonke, Associate Professor (emeritus) at Erasmus Medical Center

Heel fijne, creatieve samenwerking met een warm, betrokken mens waar je mee kan praten. Lachen en sparren!

Janis van der Linden, webdesigner

Ik was één van de zovelen die keer op keer botste op een bureaublad vol onafgewerkte ideeën, schrijfsels en concepten. Het ontbrak me aan zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en vooral aan een plan. Op een goede dag lees ik een warme oproep van Judith van Rpsa Coaching met de boodschap dat ze artistieke coach is. Mijn ogen bleven hangen en ik voelde diep vanbinnen dat dat is wat ik nodig had. Ik had net een boek gelezen waarin gesteld werd dat een mens altijd andere mensen nodig heeft in het realiseren van z'n dromen. Mijn hart maakte een sprongetje en ik belde haar op. Een paar weken later verliet ik na een prachtig gesprek van 3 uur haar gespreksruimte met een plan. De eerste keer in mijn leven had ik een plan. Eén waar heel mijn hart en ziel in geloofde. Gesteund door haar mooie en wijze woorden schrijf ik dagelijks een pagina. Een lang gekoesterd boek is aan het geboren worden. Om de zoveel tijd dank ik Judith in stilte voor het zien wat ik niet zag. De dag dat ik met mijn boek in mijn handen sta te glunderen weet ik dat zij er ook zal staan. Naar dat moment kijk ik nu al uit. Dank, eeuwig dank Judith. Artistieke bezielde groet,

Steve Aernouts, acteur/schrijver/verteller)

Judith is zeer goed in het losweken van gedachten die vast zitten. Ze leert je te vertrouwen op je intuïtie en gevoel en je fantasie serieus te nemen. Daarbij is ze ook heel goed in het uitleggen van ingewikkelde dingen op een beeldende manier, zodat die makkelijk te grijpen zijn. Judith benadert alles vanuit een heel positieve hoek, maar weet ook feilloos de vinger op de zere plek te leggen en verbeterpunten en valkuilen aan te wijzen.

Iris Stam, theatermaker

Judith heeft mij ondersteund en gestuurd tijdens het schrijven van een monoloog voor mijn afstudeersolo. Dankzij haar onwijs grote mensenkennis, humor, professionele sturing, creatieve input en prikkels was het proces heel fijn en kwam het uit op een mooi resultaat. Ze werkt persoonlijk en kan goed luisteren. We werkten met een korte deadline, desondanks laat ze een proces een proces zijn. Onwijs dankbaar!

Judith begeleidde mij als coach en regisseur. Ze gaf mij alle ondersteuning die ik nodig had. Ze prikkelde mijn fantasie en tilde mij artistiek op een hoger niveau. Ze heeft een natuurlijke manier van coachen. In een gesprek voelt het altijd plezierig met haar op zoek te gaan naar nieuwe antwoorden en vragen!

Rose-Anne van Elswijk, zangeres/actrice

Professioneel en met tact benoemt Judith thema's en zinsneden uit mijn teksten die een verbeter slag behoeven. Zonder me te sparen legt ze haar geschoolde vinger op vele onbewust zere plekken.

Judith is een veelzijdige vrouw die in staat is talloze lagen aan te boren in je werk. Ze helpt die lagen te herkennen, te benoemen en uit te diepen, zowel in grote lijnen als op microniveau. En dat alles in combinatie met een prettige en professionele sfeer, wat ervoor zorgt dat de sessies met Judith een enorme verrijking bieden bij het creatieve proces.

Benno Bonke, Scheppend kunstenaar

Op zoek naar een origineel, maar vooral een toepasselijk en betekenisvol cadeau, kwam ik bij Judith terecht.

Via ons telefonisch contact legde ik de bedoeling aan Judith uit. Judith begreep gelijk wat de bedoeling was en gaf mij de ruimte om zelf haar voorstel ('het cadeau') te formuleren.

Inmiddels drie maanden verder, de ontvanger van het Roca Coaching-cadeau is meer dan blij met zijn coachingsgesprekken. En ik, geveer, zie hem 'groeien'.

Irene

In een relatief korte tijd heb ik veel geleerd van Judith over het ambacht toneelschrijven. Weten wanneer je je creativiteit moet laten stromen en wanneer je juist structuur moet aanbrengen, dat was voor mij het meest waardevolle inzicht. Ik heb door Judith mijn eigen stijl verder ontwikkeld en ontdekt onder welke omstandigheden ik het beste werk. Ze moedigt aan en voelt feilloos aan wanneer ze je vrij moet laten, je moet laten worstelen of juist bij de hand moet nemen. Judith is een bijzonder prettige coach.

Aukje